

Veranstaltungen im Allmand Treff

April 2019

| Tag | Datum | Uhrzeit | Veranstaltung |
|------------|-----------|--|--|
| Montag | 01. April | 9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr | Gymnastik auf dem Stuhl (Anmeldung VHS) Café-Treff |
| Dienstag | 02. April | | |
| Mittwoch | 03. April | 14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr | Café-Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072) |
| Donnerstag | 04. April | 9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS) |
| Freitag | 05. April | | |
| Samstag | 06. April | | |
| Sonntag | 07. April | | |
| Montag | 08. April | Bitte beachten! 14:30 - 16:30 Uhr | Keine Gymnastik auf dem Stuhl! Café Treff mit Vortrag zum Thema „Gutes Hören“ (Hörgeräteakustiker, Fa. Hörtec, Allmand Carré) |
| Dienstag | 09. April | 14:30 - ca. 15:30 Uhr | Singkreis |
| Mittwoch | 10. April | 14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr | Café-Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072) |
| Donnerstag | 11. April | 9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr | Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS) |
| Freitag | 12. April | 10:00 Uhr | Schnupperstunde Tanzen im Sitzen (Anmeldung bis 8. April bei Carolin Bucher, Tel. 922653) |
| Samstag | 13. April | | |
| Sonntag | 14. April | | |
| Montag | 15. April | Osterferien 14:30 - 16:30 Uhr | Keine Gymnastik auf dem Stuhl! Café-Treff |
| Dienstag | 16. April | | |
| Mittwoch | 17. April | 14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr | Café-Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072) |
| Donnerstag | 18. April | Osterferien | Keine Wirbelsäulengymnastik! Keine Gymnastik auf dem Stuhl! |
| Freitag | 19. April | Karfreitag | |
| Samstag | 20. April | | |
| Sonntag | 21. April | Ostersonntag | |
| Montag | 22. April | Ostermontag | Keine Gymnastik auf dem Stuhl! Café-Treff geschlossen! |
| Dienstag | 23. April | | |
| Mittwoch | 24. April | 14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr | Café-Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072) |
| Donnerstag | 25. April | Osterferien | Keine Wirbelsäulengymnastik! Keine Gymnastik auf dem Stuhl! |
| Freitag | 26. April | | |
| Samstag | 27. April | | |
| Sonntag | 28. April | | |
| Montag | 29. April | 9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr | Gymnastik auf dem Stuhl (Anmeldung VHS) Café-Treff |
| Dienstag | 30. April | | |

