


Veranstaltungen im Allmand Treff

Januar 2019

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Dienstag	01. Januar	Feiertag	
Mittwoch	02. Januar		Achtung: Kein Café-Treff!
Donnerstag	03. Januar	Weihnachtsferien	Keine Gymnastik!
Freitag	04. Januar		
Samstag	05. Januar		
Sonntag	06. Januar		
Montag	07. Januar	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl 2 (Anmeldung VHS) Café-Treff
Dienstag	08. Januar	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis 
Mittwoch	09. Januar	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	10. Januar	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	11. Januar		
Samstag	12. Januar		
Sonntag	13. Januar		
Montag	14. Januar	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl Café-Treff
Dienstag	15. Januar	14:00 - 17:00 Uhr	Treff Nachbarschaftshilfe (nicht öffentlich)
Mittwoch	16. Januar	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	17. Januar	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	18. Januar		
Samstag	19. Januar		
Sonntag	20. Januar		
Montag	21. Januar	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl 2 (Anmeldung VHS) Café-Treff
Dienstag	22. Januar	13:00 - 15:00 Uhr	Dienstbespr. Diakonie (nicht öffentlich)
Mittwoch	23. Januar	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	24. Januar	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	25. Januar		
Samstag	26. Januar		
Sonntag	27. Januar		
Montag	28. Januar	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl 2 (Anmeldung VHS) Café-Treff
Dienstag	29. Januar		
Mittwoch	30. Januar	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	31. Januar	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)