




Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Samstag	01. Juni		
Sonntag	02. Juni		
Montag	03. Juni	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl II (Anmeldung VHS) Café Treff
Dienstag	04. Juni	14:30 - ca. 15:30 Uhr	Singkreis 
Mittwoch	05. Juni	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr	Café-Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072)
Donnerstag	06. Juni	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	07. Juni	10:00 - 11:00 Uhr 17:00 - 21:00 Uhr	Sitztanzen (Anmeldung Quartiersmanagement) Nachbarschaftsfest im Allmand Carré!!! 
Samstag	08. Juni		
Sonntag	09. Juni	Pfingstsonntag	
Montag	10. Juni	Pfingstmontag Feiertag	Allmand Treff geschlossen!
Dienstag	11. Juni		
Mittwoch	12. Juni	14:30 - 16:30 Uhr Pfingstferien	Café-Treff Kein Kurs Entspannungsübungen für den Alltag!
Donnerstag	13. Juni	18:00 - 19:30 Uhr	Vortrag: „Wenn das Denken nicht mehr gelingt...“ Informationen zum Thema Demenz und Möglichkeiten der Unterstützung im Alltag. Netzwerk älter werden im Bodenseekreis, Referent: Christian Muth, Evangelische Heimstiftung 
Freitag	14. Juni	10:00 - 11:00 Uhr	Sitztanzen (Anmeldung Quartiersmanagement)
Samstag	15. Juni		
Sonntag	16. Juni		
Montag	17. Juni	Pfingstferien 14:30 - 16:30 Uhr	Keine Gymnastik! Café-Treff
Dienstag	18. Juni		
Mittwoch	19. Juni	14:30 - 16:30 Uhr Pfingstferien	Café-Treff Kein Kurs Entspannungsübungen für den Alltag!
Donnerstag	20. Juni	Feiertag Fronleichnam	Allmand Treff geschlossen!
Freitag	21. Juni	10:00 - 11:00 Uhr	Sitztanzen (Anmeldung Quartiersmanagement)
Samstag	22. Juni		
Sonntag	23. Juni		
Montag	24. Juni	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl (Anmeldung VHS) Café-Treff
Dienstag	25. Juni	13:00 - 15:00 Uhr	Diakoniestation (nicht öffentlich)
Mittwoch	26. Juni	14:30 - 16:30 Uhr 19:00 - 19:45 Uhr	Café Treff Entspannungsübungen für den Alltag (Anmeldung Kath. Erwachsenenbildung, Tel. 3786072)
Donnerstag	27. Juni	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	28. Juni	10:00 - 11:00 Uhr	Sitztanzen (Anmeldung Quartiersmanagement)
Samstag	29. Juni		
Sonntag	30. Juni		