







Veranstaltungen im Allmand Treff

März 2019

Tag	Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
Freitag	01. März		
Samstag	02. März		
Sonntag	03. März		
Montag	04. März	14:00 - 17:00 Uhr	Rosenmontagscafé mit buntem Programm 
Dienstag	05. März		
Mittwoch	06. März	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	07. März	Ferien	Keine Gymnastik
Freitag	08. März		
Samstag	09. März		
Sonntag	10. März		
Montag	11. März	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl Café-Treff
Dienstag	12. März	14:30 - 15:30 Uhr	Singkreis 
Mittwoch	13. März	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	14. März	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	15. März		
Samstag	16. März	9:30 - 11:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück der Nachbarn (Einladung folgt, bitte anmelden!) 
Sonntag	17. März		
Montag	18. März	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 17:00 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl 2 (Anmeldung VHS) Modenschau und Verkauf mit dem Mode Mobil 
Dienstag	19. März		
Mittwoch	20. März	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	21. März	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS)
Freitag	22. März		
Samstag	23. März		
Sonntag	24. März		
Montag	25. März	9:20 - 10:20 Uhr 14:30 - 16:30 Uhr	Gymnastik auf dem Stuhl 2 (Anmeldung VHS) Café-Treff mit Filmen vom Filmclub Friedrichshafen 
Dienstag	26. März	13:00 - 15:00 Uhr 18:00 - 21:00 Uhr	Diakoniestation (nicht öffentlich) Einführungskurs für ehrenamtliche Hospizmitarbeiter-/innen (nur für angemeldete Teilnehmer-/innen) Hospizbewegung St. Josef FN
Mittwoch	27. März	14:30 - 16:30 Uhr	Café-Treff
Donnerstag	28. März	9:30 - 10:30 Uhr 10:35 - 11:35 Uhr 14:45 - 15:45 Uhr 18:00 - 19:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik 1 (Anmeldung VHS) Wirbelsäulengymnastik 2 (Anmeldung VHS) Gymnastik auf dem Stuhl 1 (Anmeldung VHS) Netzwerk Älterwerden im Bodenseekreis: „Älter werden - was dann?“ - Informationen rund um die Verkehrssicherheit mit dem Fahrrad -  Referent: Karl-Heinz Koß, Polizeipräsidium Konstanz
Freitag	29. März		
Samstag	30. März		
Sonntag	31. März		