

Für Damen und
Herren geeignet!

bruderhaus**DIAKONIE**
Stiftung Custav Werner und Haus am Berg

Sitztanz

im Mai

ab Freitag, 03. Mai, 10:00 Uhr



Tanzen im Sitzen macht es möglich, sich bis ins hohe Alter tänzerisch zu bewegen.

In aktiver Sitzhaltung wird erst gemeinsam die Choreographie geübt und dann mit Musik und Ansage getanzt.

Dabei werden Konzentration, Koordination, Reaktion und Gedächtnis trainiert.

5 Termine im Mai (03./10./17./24./31. Mai)
immer am Freitag um 10 Uhr im Allmand Treff,
Allmandstr. 18, Friedrichshafen

Leitung: Barbara Denis

TN Beitrag 15,00 Euro (ermäßigt 12,00 Euro)

Anmeldung Quartiersmanagement Allmand Carré:

Carolin Bucher, Tel. 07541 9226-53 oder

Mechthild Kuhnle Tel. 07541 9226-58

